

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	ハーヴ東生駒	事業所番号	2910300280
住 所	奈良県生駒市東菜畑1-311-8	管理者名	杉田 文子
電話番号	0743-74-2525	対象年度	R5年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>活動場所：ハーヴ東生駒</p> <p>実施日程：R5.4/20 6/1 8/24 15:00~16:00</p> <p>実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要 ：公認心理師による発達障害キャリア塾セミナーにて 「自己の気づき」を考える</p> <p>利用者数： 各3~5名 支援者：3名</p> <p><目的></p> <p>利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい ：自己理解を深め、コミュニケーションスキルを高めることで就労に役立てる</p> <p>利用者にとってのメリット ：人間関係を上手く築けるようになる</p> <p><成果></p> <p>実施した結果：対人関係がうまく築ける</p> <p>得られた成果：自身の思考を変える事でストレスが軽減された</p> <p>課題点：本来は定期的開催したい所ではあるが、就業時間外で時間を作る事が困難である</p>	<p><活動の様子></p> <p>発達障害キャリア塾 研修内容</p> <p>①嫌な出来事の原因 ②アサーション ③セルフでできる認知行動療法</p> 
--	--

連携先の企業や事業所等の意見または評価

<p>連携した結果に対する意見または評価・今後の連携強化に向けた課題</p> <p>参加者及び職員に評価して頂く事ができました。特に他の利用者と意見交換が出来たことは、参加者には有益だったようです。今後もこのようなセミナーを開催することで、利用者の方々や職員のメンタルヘルス向上に貢献していきたいと考えています。改善点としては、具体的な事例を挙げる、質疑応答の時間を増やす、アンケート項目を見直し今後の内容に反映させることが挙げられます。</p>	
連携先企業（担当者）	ゆるリワーク 辻本智美

利用者からの意見・評価

<p>参加した利用者からの意見・評価</p> <p>このようなセミナーはあまりなく、開催場所も事業所であったため、身近で参加しやすかった。また、自身の悩みやストレスなども思考を変える事で、解決できる事を知りとても勉強になった。これからも、認知行動療法の考え方を身につけ柔軟に対処できるようにしたいと思った。このようなセミナーをもっと開催して欲しい。また、自信を持てるようになり、一般就労への意欲が強くなった。</p>
--